



JUSTIFICATIVA TÉCNICA

Funcional trainer – Keiser

O equipamento Funcional Trainer a ser adquirido pelo Yacht Clube da Bahia, através de parceria firmada com o Comitê Brasileiro de Clubes, é de fundamental importância para ministrar os treinos dos atletas, uma vez que, atenderá a toda a equipe esportiva do Clube, para isso, é necessário que os equipamentos tenham baixo custo de manutenção, durabilidade e confiabilidade.

Esses requisitos têm impacto direto no desempenho dos atletas, pois é crucial proporcionar segurança na prática dos esportes, além de equipamentos que permitam melhores resultados nos treinamentos. Este equipamento é destinado ao treinamento de força associado a uma alta velocidade de movimento. E garante ao atleta uma condição segura para executar movimentos rápidos e contra resistência.

É importante salientar que o YCB realizou visitas técnicas a diversos centros de treinamento de alto rendimento, com o objetivo de identificar pontos comuns entre as estruturas e equipamentos esportivos de sucesso existentes.

As visitas foram realizadas, dentre outras instituições, no Clube de Regatas Flamengo, Centro Olímpico Brasileiro, Parque Maria Lenk, Esporte Clube Bahia e Esporte Clube Vitória. No entanto, em todos esses locais que destacamos, foi identificado o equipamento Pneumático Funcional Trainer Keiser.

Ao realizar uma análise das características do produto, identificou-se, na descrição oficial da marca Keiser, a particularidade de serem os únicos no mercado a oferecer um equipamento específico para velocidade e reprodução, com resistência ao movimento, conforme prescrito abaixo.

“A tecnologia de resistência pneumática KEISER permite que qualquer movimento (exercício) seja executado em qualquer velocidade, permitindo que



os músculos trabalhem em suas capacidades máximas, durante toda a amplitude de movimento, sem impacto nas articulações, músculos e tecido conjuntivo.

Isso possibilita treinos com mais segurança e performance, como jamais foi visto nos equipamentos tradicionais.”

Assim sendo, tecnicamente, não há outro modelo de equipamento que seja tão singular em reprodução e resistência do movimento quanto o Treiner da marca Keyser. Essa afirmação fica ainda mais evidente quando constatamos que ele é utilizado por atletas de alto nível nos centros mais bem estruturados do país.

Salvado/Ba, 22, de Janeiro de 2024

Murilo Moreira Barreto

Coordenador Técnico de Natação

CREF 000221 – G/BA